

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ № 5
Павловская Л.П./

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2.8	4.8	20.4	137
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.6	0.6	18	83
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.1		8.8	36
Итого		4.5	5.4	47.2	256
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4.4	6	6.3	81
Итого		4.4	6	6.3	81
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0.5	0.1	1.7	10
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3.6	7.8	9	122
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	10.2	6	2.2	116
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3.9	3.8	24.6	148
СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0.1	1	1.1	14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	150	0.1	0.1	7.9	33
Итого		21.2	19.6	65.3	536
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	14.1	14.1	15.9	248
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0.8	0.2	15.2	65
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.4	0.4	9.1	43
Итого		16.6	14.9	48.7	397
Всего		46.7	45.9	167.5	1270

зам. зав. по АХР

Тарасова О.К.