

Д. Павлов Па

ГБДОУ № 5

/Павловская Л.П./

14 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	2.1	4.9	28	164
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.6	0.6	10.7	55
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.6	2.1	16.1	90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0.4		14.9	61
Итого		5.7	7.6	69.7	370
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5.2	4.5	7.2	95
Итого		5.2	4.5	7.2	95
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0.6	0.1	2.2	14
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	4.7	5.8	7	103
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	9.6	3.5	5.3	91
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2.4	5	19.6	133
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.9	0.4	18.8	91
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.6	0.6	10.7	55
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	180	0.9	0.2	18.2	77
Итого		22.7	15.6	81.8	564
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	16.6	9.2	2.9	181
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2.1	4.8	12.8	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2	0.3	12.6	60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.6	0.6	10.7	55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0.2		10.2	43
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6.5	3.4	23.1	150
Итого		29	18.3	72.3	598
Всего		62.6	46	231	1627

Заведующий

Павловская Л.П.