

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
ГБДОУ № 5
Павловская Л.П./

МЕНЮ

14 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.6	0.6	10.7	55
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	1.8	4.8	23.1	143
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0.3		14.5	59
Итого		3.7	5.4	48.3	257
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4.4	3.8	6	80
Итого		4.4	3.8	6	80
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0.4	0.1	1.5	9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	4.6	5.6	6.3	97
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	7.2	2.7	4	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.1	4.3	16.8	114
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2	0.3	12.6	60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.6	0.6	10.7	55
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0.8	0.2	15.2	65
Итого		18.7	13.8	67.1	470
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	12.4	6.9	2.2	136
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1.7	3.9	10.3	88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2	0.3	12.6	60
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0.1		7.6	30
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	5.2	2.9	18.4	121
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	95	0.3	0.1	2.9	14
Итого		21.7	14.1	54	449
Всего		48.5	37.1	175.4	1256

Заведующий

Павловская Л.П.